

Aufstellungsarbeit / Traumaufstellungen

Mögliche Symptome:

Psychisch-emotionale Ebene:

Kraftlos, müde, ängstlich, gestresst, verwirrt, diffuses Gefühl davon, nicht das eigene Leben zu leben, nichts wirklich zu schaffen, blockiert, freudlos, depressiv oder überschwänglich, wütend, hyperaktiv.

Körperliche Ebene:

Geschwächtes Immunsystem, Rückenschmerzen, körperliches Schweregefühl, Schlafstörungen, Essstörungen, Magen-Darm-Problematik, Bluthochdruck, Migräne usw.

Mögliche Ursachen:

Einschneidende (frühkindliche) persönliche Erlebnisse, die nach Erleben nicht mit professioneller Hilfe verarbeitet werden konnten und somit als Trauma abgespalten, mitunter an die nachfolgenden Generationen mit ihren Folgen weitergegeben wurden. Sogenannte seelische Verstrickungen mit den Traumata der vorhergehenden Generation/en.

Behandlungsmethode:

Davon ausgehend, dass ein Trauma eine seelische Spaltung als Überlebensstrategie provoziert, die sich in vielfacher Weise zeigen kann (Verwirrtheit, Depressionen, oder einfach nur ein diffuses Gefühl davon, nicht wirklich so zu leben, wie man es eigentlich möchte - u.v.m.), ist die Aufstellungsarbeit von Herrn Ruppert eine wirklich gute und einfühlsame Methode um die seelische Spaltung zu erkennen und zu heilen.

Seminartermine unter www.hp-stoffers.de/aktuelles.htm

Weitere Infos:

Das Aufstellungsphänomen (Urheberrecht bei F. Ruppert)

http://www.franz-ruppert.de/Das_Aufstellungsphanomen.pdf